

Guía del medicamento

Medicamentos antidepresivos, depresión y otras enfermedades mentales graves, y pensamientos o intentos suicidas

Lea la Guía del medicamento adjunta al medicamento antidepresivo que le han recetado a usted o a uno de sus familiares. Esta Guía del medicamento trata únicamente del riesgo de pensamientos e intentos suicidas asociado a los medicamentos antidepresivos. **Consulte con su proveedor de atención médica o el de su familiar sobre lo siguiente:**

- todos los riesgos y beneficios del tratamiento con medicamentos antidepresivos
- todas las opciones de tratamiento para la depresión u otra enfermedad mental grave

¿Cuál es la información más importante que debo saber acerca de los medicamentos antidepresivos, la depresión y otras enfermedades mentales graves, y los pensamientos o intentos suicidas?

1. Los antidepresivos pueden incrementar los pensamientos e intentos suicidas en algunos niños, adolescentes y adultos jóvenes durante los meses iniciales del tratamiento.

2. La depresión y otras enfermedades mentales graves son las causas más importantes de los pensamientos e intentos suicidas. Algunas personas podrían correr un riesgo particularmente alto de pensamientos o intentos suicidas. Entre estas personas se cuentan las que padecen trastorno bipolar (o tienen antecedentes familiares de esta enfermedad, llamada también trastorno maniaco-depresivo) o que tienen pensamientos e intentos suicidas.

3. ¿Cómo puedo estar alerta a pensamientos o intentos suicidas en mí mismo o un familiar, y qué puedo hacer para tratar de prevenirlos?

- Preste mucha atención a cualquier cambio de ánimo, conducta, pensamientos o sentimientos, especialmente si son bruscos; esto es muy importante al comienzo del tratamiento con un antidepresivo o cuando se cambia la dosis.
- Llame al proveedor de atención médica inmediatamente para informarle de cambios nuevos o bruscos de humor, conducta, pensamientos o sentimientos.
- Acuda a todas las consultas de seguimiento que tenga programadas con el proveedor de atención médica. Llame al proveedor de atención médica según la necesidad entre una consulta y la siguiente, especialmente si tiene preocupaciones relacionadas con los síntomas.

Llame a un proveedor de atención médica de inmediato si usted o su familiar tiene cualquiera de los síntomas siguientes, especialmente si son nuevos, han empeorado o le preocupan:

- pensamientos sobre el suicidio o la muerte
- intentos de suicidio
- aparición o empeoramiento de la depresión
- aparición o empeoramiento de la ansiedad
- agitación o inquietud extremas
- ataques de pánico
- dificultades para dormir (insomnio)
- aparición o empeoramiento de la irritabilidad
- conducta agresiva; rabia o comportamiento violento
- acciones impulsivas peligrosas
- aumento excesivo de la actividad y el habla (manía)
- cualquier otro cambio conductual o anímico fuera de lo común

¿Qué más necesito saber sobre los medicamentos antidepresivos?

- **No deje de tomar nunca un medicamento antidepresivo sin antes hablar con un proveedor de atención médica.** El cese brusco del tratamiento con un medicamento antidepresivo puede producir otros síntomas.
- **Los antidepresivos son medicamentos indicados para el tratamiento de la depresión y otras enfermedades.** Es importante saber todos los riesgos del tratamiento de la depresión, así como los riesgos de no tratar esta enfermedad. Los pacientes y sus familiares o demás personas que los cuidan deben consultar todas las opciones de tratamiento con su proveedor de atención médica, no sólo el uso de antidepresivos.
- **Los medicamentos antidepresivos tienen otros efectos secundarios.** Hable con el proveedor de atención médica sobre los efectos secundarios del medicamento que se le ha recetado a usted o a su familiar.
- **Los medicamentos antidepresivos pueden interactuar con otros medicamentos.** Conozca todos los medicamentos que usted o su familiar toma. Lleve una lista de todos los medicamentos para mostrársela al proveedor de atención médica. No comience a tomar ningún medicamento sin antes consultar con su proveedor de atención médica.
- **No todos los medicamentos antidepresivos que se recetan a los niños cuentan con la aprobación de la FDA para su uso pediátrico.** Para obtener más información, hable con el proveedor de atención médica de su hijo.